

### MÓDULO 1

#### Fundamentos del Entrenamiento Funcional

- **Concepto funcional real:** Qué significa "funcional" en contexto clínico y deportivo.
- **Componentes del patrón de movimiento:** Postura, ROM, timing y fuerzas.
- **Diseño de programas basados en valoración:** De la observación al rendimiento.
- **Relación entre disfunción y control motor:** Enfoque analítico y práctico.

### MÓDULO 2

#### Introducción al Sistema de Rehabilitación-Readaptación

- **Diferencia rehabilitación vs. rendimiento:** Claridad en fases y objetivos.
- **Dinámica ecológica del movimiento:** Influencia del entorno en la recuperación.
- **Importancia de la intención:** Motor clave en readaptación efectiva.
- **Sistema Motus:** Introducción a la estructura de trabajo clínico-deportivo.

### MÓDULO 3

#### El Pie (I)-Anatomía Funcional y Tendinopatía Aquilea

- **Estructuras clave del pie:** Función y biomecánica aplicada.
- **Propulsión y carga:** Relación entre movilidad, estabilidad y rendimiento.
- **Tendinopatía aquilea:** Insercional vs. porción media, análisis y tratamiento.
- **Impacto en la marcha:** Implicaciones funcionales de la disfunción.

### MÓDULO 4

#### El Pie (II)-Fasciopatía, Hallux Valgus y Esguince de Tobillo

- **Fasciopatía plantar:** Fisiopatología y manejo clínico.
- **Hallux valgus:** Consecuencias biomecánicas y corrección.
- **Esguince de tobillo:** Clasificación y estrategias de recuperación.
- **Manejo basado en evidencia:** Enfoque integral de tratamiento.

### MÓDULO 5

#### La Pierna-Patologías Musculares y Tendinosas

- **Roturas de gemelo y sóleo:** Causas, fases y tratamiento.
- **Tendinopatías del tibial posterior:** Abordaje clínico y funcional.
- **Periostitis tibial y síndrome compartimental:** Evaluación y manejo.
- **Diagnóstico diferencial y recuperación funcional:** Aplicación en deporte.

### MÓDULO 6

#### Rodilla (I)-Artrocinemática, Poplíteo y Disfunciones

- **Biomecánica avanzada de la rodilla:** Estabilidad y control motor.
- **Poplíteo como desbloqueador:** Rol específico en la marcha y deporte.
- **Disfunciones frecuentes:** Meniscos, ligamentos, artrosis, inestabilidad.
- **Ejercicio correctivo:** Aplicación práctica y evaluación funcional.

## MÓDULO 7

### Psicología en la Lesión del LCA

- **Impacto emocional del LCA:** Ansiedad, miedo y adherencia.
- **Motivación y fases de recuperación:** Claves de acompañamiento terapéutico.
- **Estrategias de intervención psicológica:** Coaching y comunicación.
- **Relación terapéutica eficaz:** Empatía y guía adaptada al paciente.

## MÓDULO 8

### LCA (II) - Diagnóstico, Fases de Rehabilitación y Criterios

- **Análisis de mecanismos lesionales:** Evaluación objetiva y factores de riesgo.
- **Protocolo en fases:** Pre-op, tisular, asociativa, RTP, RTC.
- **Criterios de progresión:** Decisiones basadas en evidencia.
- **Kinemática funcional:** Aplicación a la prevención de recaídas.

## MÓDULO 9

### Cirugía del LCA- Técnicas y Postoperatorio

- **Técnicas quirúrgicas actuales:** Indicaciones y criterios.
- **Selección del tratamiento:** Personalización según perfil del paciente.
- **Cuidados postoperatorios:** Claves para una recuperación eficaz.
- **Colaboración interdisciplinar:** Médico, fisio, readaptador.

## MÓDULO 10

### Muslo-Lesiones del Cuádriceps, Isquios y Aductores

- **Lesiones frecuentes:** Tendinopatías, roturas, pubalgias.
- **Dolor inguinal y cintilla iliotibial:** Evaluación y diferenciación.
- **Abordaje basado en evidencia:** Protocolos de recuperación específicos.
- **Control motor y biomecánica aplicada:** Enfoque de readaptación.

## MÓDULO 11

### LPHC-Lesiones, Diagnóstico y Readaptación

- **Asimetrías funcionales y disfunción:** Evaluación segmentaria y global.
- **Impingement, piramidal y sacroilíacas:** Análisis clínico y funcional.
- **Anamnesis y diagnóstico diferencial:** Herramientas clave.
- **Diseño de intervención:** De la valoración al retorno deportivo.

## MÓDULO 12

### Chut y Carrera- Cinesiología Aplicada

- **Fases del chut:** Organización intersegmentaria y generación de potencia.
- **Técnica de carrera:** Checklist y análisis de fases.
- **Errores comunes:** Detección y corrección funcional.
- **Pliometría y scissor motion:** Transferencia al rendimiento.

### MÓDULO 13

#### LBP y Variabilidad del Movimiento

- **Modelo biopsicosocial + FLARES:** Abordaje integral del dolor lumbar.
- **Clasificación del dolor lumbar:** Crónico, específico e inespecífico.
- **Variabilidad del movimiento:** Aplicación en selección de ejercicios.
- **Errores clínicos frecuentes:** Optimización de la intervención.

### MÓDULO 14

#### Raquis, Respiración y Control Motor

- **Relación entre respiración y estabilidad:** ZOA y función del CORE.
- **Subsistemas y cadenas funcionales:** Anatomía aplicada.
- **Evaluación del raquis:** Variabilidad y disfunción.
- **Intervención correctiva:** Mejora del patrón respiratorio y control motor.

### MÓDULO 15

#### Tórax, Cervical y Cráneo

- **Síndrome del desfiladero torácico y discopatías:** Evaluación y abordaje.
- **Dolor cervical y cefaleas:** Clasificación y tratamiento diferencial.
- **Anamnesis dirigida:** Clave para diagnóstico funcional preciso.
- **Tratamiento clínico integral:** Movilidad, estabilidad y control motor.

### MÓDULO 16

#### Comunicación en Dolor Crónico

- **Lenguaje y percepción del dolor:** Impacto terapéutico directo.
- **Técnicas de empatía y escucha activa:** Mejora del vínculo paciente-terapeuta.
- **Motivación en procesos largos:** Claves para la adherencia.
- **Adaptación del discurso clínico:** Según perfil y fase del paciente.

### MÓDULO 17

#### Hombro-Lanzamiento y Press

- **Emparejamientos funcionales del hombro:** Análisis y optimización.
- **Evaluación del gesto de lanzamiento:** Prevención y eficiencia.
- **Patrón de press:** Control motor y producción de fuerza.
- **Reeducación funcional:** Enfoque práctico y específico.

### MÓDULO 18

#### Brazo- Codo, Muñeca y Mano

- **Lesiones frecuentes:** Epicondilitis, De Quervain, túnel carpiano.
- **Diagnóstico diferencial:** Análisis clínico de disfunciones.
- **Anamnesis funcional:** Precisión en la valoración.
- **Estrategias de intervención funcional:** Recuperación completa del MS.

### MÓDULO 19

#### Generación de informes de VAF a través de la IA

- **Contexto:** Que extraemos de Motus para la generación de informes precisos.
- **Beneficios del uso de la IA en la generación de informes.**
- **Como revisar y pulir lo que no te va a dar la IA.**
- **El paso a paso en el manejo de la herramienta.**
- **Ejemplo de éxito (teórico-práctico).**